



cañastennis



# Programa Campamento de Invierno 2019-2020

## Programa 2019 - 2020

# Campamento de Invierno



Este invierno disfrute de uno de los campamentos de tenis recreativos y de alto rendimiento más desafiantes y gratificantes de la Florida. Con la pasión y el entusiasmo de nuestro equipo de profesionales le ayudara a su hijo a avanzar al siguiente nivel en su juego en un ambiente rodeado de diversión !!

Inscríbase antes del 21 de Noviembre y obtenga un 5% de descuento además de otros descuentos y ofertas especiales.

## Acerca de Cañas Tennis

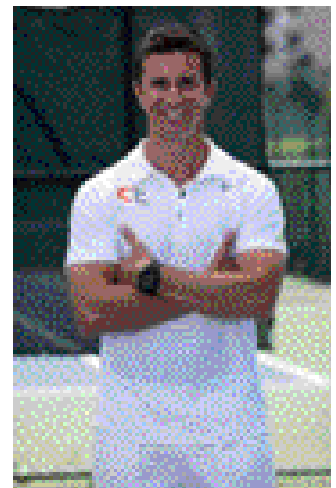
Cañas Tennis cumple un sueño de toda la vida que Guillermo Cañas, Martín García y Gustavo Oribe tenían en común; construir un camino para que los jóvenes jugadores logren al éxito tanto en el tenis como en las demás facetas de la vida.

En el corazón del concepto está el deseo de crear un sistema de apoyo que le permita a cada participante ya sea que concorra un día, un mes o años, convertirse en un mejor jugador y en una mejor persona.

Los jóvenes jugadores son educados y entrenados en busca de logros, combinando las mejores instalaciones, con entrenamiento de alta calidad, entrenamiento específico para el deporte y desarrollo intelectual y moral. Cañas Tennis representa estos valores, que son los mismos principios que se encuentran detrás de la exitosa carrera en el tenis profesional de Guillermo Cañas

Nos dedicamos a educar al jugador-alumno en todos los aspectos del tenis. El programa se centra en el jugador. Cada jugador es probado y evaluado, de forma tal que podamos desarrollar un plan individual en pos de alcanzar el objetivo deseado

Estamos ubicados en Miami, en un ambiente de primer nivel para desarrollar futuros campeones.





## Misión y Filosofía

Cañas Tennis brinda un amplio programa tenístico, centrado en el desarrollo técnico, táctico, físico y mental del jugador, que son las bases principales de la metodología argentina de enseñanza y aprendizaje. Al mismo tiempo que satisface las necesidades de cada jugador, en su búsqueda de alcanzar el máximo crecimiento posible.



Los directores de Cañas Tennis idearon un método de entrenamiento a través de un "Sistema integral" para que cada jugador logre el mayor rendimiento. Asimismo, desarrollan ejercicios específicos de evolución, de forma tal que cada alumno entienda la secuencia correcta para lograr mejorar su nivel de tenis.



## Campamento de Invierno

### Campamento de Invierno TRADICIONAL

Cañas Tennis es el campamento de invierno TRADICIONAL premier para niños de 8-18 años. Ubicado dentro de la hermosa comunidad del Turnberry Isle Yacht Club en Aventura, Florida, nuestra misión es velar por la instrucción de élite en un ambiente seguro y divertido. Nuestros campamentos semanales están diseñados para crear interés y maximizar el potencial de cada niño. Las clases son impartidas por nuestro equipo de Profesionales Certificados por USPTA, PTR Certified Professionals y la relación alumno / docente se mantiene dentro de 05:01. El espacio es limitado y las reservas se tomarán en el orden recibido.

### Campamento de Invierno QUICK START

Cañas Tennis es el campamento de invierno QUICK START premier para niños de 4-8 años. Ubicado dentro de la hermosa comunidad del Turnberry Isle Yacht Club en Aventura, Florida, nuestra misión es velar por la instrucción de élite en un ambiente seguro y divertido. Nuestros campamentos semanales están diseñados para crear interés y maximizar el potencial de cada niño. Las clases son impartidas por nuestro equipo de Profesionales Certificados por USPTA, PTR Certified Professionals y la relación alumno / docente se mantiene dentro de 06:01. El espacio es limitado y las reservas se tomarán en el orden recibido. Este campamento está dirigido a principiantes de aprendizaje bajo el formato QUICK START (short-court).

- Este programa se imparte en una cancha de medida de 36'.

### Deben traer:

- Raqueta
- Ropa de tenis cómoda
- Calzado de tenis
- Mochila o raquetero
- Botella para agua
- Protector solar
- Sombrero o gorra para el sol
- Otra muda de ropa en caso sea necesario cambiarse
- Colocar nombre a las prendas



## Método de Entrenamiento: El Sistema Integral

Los directores de Cañas Tennis idearon este método de entrenamiento tenístico: El Sistema Integral está ideado con los principales ejercicios del método argentino de entrenamiento que busca lograr el óptimo desarrollo del jugador.



Rendimiento Tenístico Optimo

### Habilidades Técnicas

- Optimización de la técnica para su potencial desarrollo
- Correcciones técnicas de los golpes
- Conceptos biomecánicos con ejercicios específicos

### Conocimientos Tácticos

- Cuando y porque implementar cada golpe
- Guía de cómo usar la táctica correcta durante un partido
- Adaptación de diferentes efectos y alturas en los golpes junto a la movilidad para su uso en diferentes superficies.

### Destrezas físicas y mentales

- Resistencia y velocidad
- Flexibilidad, coordinación y agilidad
- Entrenamiento de fuerza en gimnasio
- Trabajo individual con psicólogo deportivo (adicional)
- Trabajo individual con fisioterapeuta (adicional)

## Calendario y Horarios

El programa 2019 - 2020 Campamento de Invierno de Cañas Tennis tiene la inscripción abierta durante todo el año y el niño puede comenzar durante cualquier semana de la misma.

### FECHAS de sesiones

Semana 1:	Diciembre 9 – 13
Semana 2:	Diciembre 16 – 20
Semana 3:	Diciembre 24 – 27
Semana 4:	Dic. 30 – Enero 3

Un día típico en Cañas Tennis incluye:

### Horario TRADICIONAL

9:00 – 12:00 PM	Trabajos Técnicos y Peloteos / Gimnasia
12:00 – 1:30 PM	Almuerzo / Actividades recreativas
1:30 – 3:00 PM	Competencia – Partidos – Torneos por equipo

### Horario QUICK START

9:00 – 12:00 PM / 12:00 - 3:00 PM Aprendizaje psicomotriz mediante juegos recreacionales en cancha / Gimnasia





## Admisiones y Aranceles

El arancel para un niño del programa Campamento de Invierno de Cañas Tennis en el período 2019 - 2020 es de:



### Campamento TRADICIONAL

us\$ 395	Una (1) Semana (incluye almuerzo) 9am-3pm
us\$ 120	Sesión Diaria (incluye almuerzo) 9am-3pm
us\$ 290	Una (1) Semana Medio Día (almuerzo no incluido) 9am-12pm
us\$ 80	Sesión Medio Día (almuerzo no incluido) 9am-12pm



### Campamento QUICK START

us\$ 345	Una (1) Semana	\$78 Sesión Diaria (incluye almuerzo) 9am-3pm
us\$ 270	Semana Medio Día	\$65 Sesión Diario (sin almuerzo) 9am-12pm

Para ambos programas aplican los siguientes descuentos:

- 5 % descuento hermanos.
- 10% descuento por cada semana para niños que estén registrados en el Programa Cañas Tennis After School anual.

Hay disponibles diversas opciones de pago.  
Por favor, ponte en contacto con Operaciones para obtener más información.

Puedes ponerte en contacto por teléfono  
(+ 1-305-816-6692) o por mail: [info@canastennis.com](mailto:info@canastennis.com)



## Instalaciones

Cañas Tennis esta ubicado en el histórico Turnberry Isles Miami Hotel y en Turnberry Yacht Club.



Turnberry Isles Miami Hotel ofrece cuatro (4) canchas HydroCourts de arcilla y dos (2) Laykold acrylic Hard Courts, la superficie oficial del Miami Open impecablemente cuidadas que están listas para el uso exclusivo de los Huéspedes del Resort y Miembros del Turnberry Isle Miami Club. Elija entre una variedad de clases, clínicas, programas sociales y competitivos y eventos diseñados para todas las edades y niveles. En nuestro Pro Shop encontrara una gran variedad de prendas y accesorios incluyendo marcas como Nike y Fila así como nuestra propia marca Turnberry Isle. Se realizan encordados de raquetas y personalización de las mismas.

Los huéspedes que reserven como destino Tennis en Cañas Tennis recibirán un descuento en su estancia en el hotel Turnberry Isle Miami. Para más información y disponibilidad inicie sesión en [www.turnberryislemiami.com](http://www.turnberryislemiami.com).

## Turnberry Yacht Club



- Turnberry Yatch Club alberga ocho (8) canchas con iluminación
- Cuatro (4) canchas de cemento Laykold
- Cuatro (4) canchas Hard-Tru (clay norteamericano)
- Club house
- Gimnasio
- Restaurant
- Pro shop
- Piscina
- Estacionamiento

Turnberry Yatch Club  
19735 Turnberry Way - Aventura 33180 - Florida

