



cañastennis



Programa Adultos

Programa Adultos



O programa Adultos 2017 de Cañas Tennis foi desenhado pelo exitoso e único integrante da "Legião Argentina" que decidiu residir e formar sua Academia de tênis nos EUA junto a seu equipe de confiança.

Se você gostar da competência ou se for novo no tênis e só quiser conhecer alguns amigos que compartilham o mesmo interesse, sem dúvidas Cañas Tennis é seu lugar!

Acerca de Cañas Tennis

Cañas Tennis cumpre um sonho da vida inteira que tinham em comum Guillermo Cañas, Martín Garcia e Gustavo Oribe, construir um caminho para que os jovens consigam o êxito tanto no tênis como nas demais facetas da vida.

No coração do conceito está o desejo de criar um sistema de apoio que lhe permita a cada participante já seja que participem um dia, um mês ou anos, converter-se numa pessoa melhor.

Os jovens jogadores são educados e treinados na procura do sucesso, misturando as melhores instalações, com treinamento específico para o esporte e o desenvolvimento intelectual e moral. Cañas Tennis representa estes valores, que são os mesmos princípios que encontram-se atrás da exitosa carreira no tênis profissional de Guillermo Cañas.

Nos dedicamos a educar ao jogador-aluno em todos os aspectos do tênis. O programa centra-se no jogador. Cada jogador é provado e avaliado, para que possamos desenvolver um plano individual e atingir o objetivo desejado.

Estamos localizados em Miami, num ambiente do primeiro nível para desenvolver futuros campeões.



Missão e filosofia

Cañas Tennis oferece um amplo programa tenístico, baseado no desenvolvimento técnico, tático, físico e mental do jogador, que são as bases principais da metodologia argentina de ensino e aprendizagem. Ao mesmo tempo que satisfaz as necessidades de cada jogador, na sua procura de atingir o máximo crescimento possível.



Os diretores de Cañas Tennis idealizaram um método de treinamento através de um "Sistema Integral" para que cada jogador atinja o melhor rendimento. Desse jeito, desenvolvem exercícios específicos de evolução, para que cada aluno compreenda a seqüência correta para atingir seu melhor nível no tênis.



Método de treinamento: O sistema Integral

Os diretores de Cañas Tennis idealizaram este método de treinamento tenístico: O Sistema Integral está idealizado com os principais exercícios do método argentino de treinamento que procura atingir o ótimo desenvolvimento do jogador.



Rendimento tenístico ótimo

Habilidades Técnicas

- Otimização da técnica para seu potencial desenvolvimento.
- Correções técnicas dos golpes.
- Conceitos biomecânicos como exercícios específicos

Conhecimentos táticos

- Quando e porquê implementar cada golpe
- Orientação de como usar a tática correta durante o jogo
- Adaptação de diferentes efeitos e alturas nos golpes junto à mobilidade para seu uso em diferentes superfícies.

Habilidades físicas e mentais

- Resistência e velocidade
- Flexibilidade, coordenação e agilidade
- Treinamento de força na academia esportiva
- Trabalho individual com psicólogo esportivo (adicional)
- Trabalho individual com fisioterapeuta (adicional)

Tarifas

O programa adultos 2017 de Cañas Tennis leva-se durante todo o ano.

MEIO DIA de treinamento

Contém duas horas de tênis e uma hora de preparação física

Tarifa por semana

5 dias de treinamento: us\$390

4 dias de treinamento: us\$350

3 dias de treinamento: us\$250

2 dias de treinamento: us\$200

Mínimo de duas (2) pessoas e máximo de quatro (4) por quadra

DIA INTEGRAL de treinamento

Contém três horas e meia (3 ½) de tênis e uma hora de preparação física

Tarifa por Semana

5 dias de treinamento: us\$590

4 dias de treinamento: us\$490

3 dias de treinamento: us\$390

2 dias de treinamento: us\$290

Mínimo de duas (2) pessoas e máximo de quatro (4) por quadra





Serviços adicionais

1. Aulas particulares por hora:
U\$\$ 60 Staff Pro; U\$\$ 80 Diretor; U\$\$ 250 Guillermo Cañas
2. Aula Grupal com Guillermo Cañas (uma hora)
U\$\$ 300 (máximo três (3) pessoas por quadra)
3. Vídeo análises: us\$150
4. Relatório antropométrico: us\$150
5. Fisioterapeuta / massagista: us\$100 por hora
6. Psicólogo esportivo



Há disponíveis diferentes opções de pagamento. Por favor, contate-se com Gustavo Oribe, Diretor do Canas Tennis em Turnberry Isle para obter mais informação.

Pode pôr-se em contato com Gustavo Oribe através de telefone (+1-305-933-6925) ou correio: info@canastennis.com

Instalações

Cañas Tennis está localizado no histórico Turnberry Isles Miami e o Turnberry Yacht Club



Turnberry Isles Miami oferece quatro (4) HydroCourt quadras de argila totalmente cuidadas e dois (2) Laykold Hard Courts superfície oficial do Miami Open, dispostas para o uso exclusivo dos hóspedes e membros do Resort Turnberry Isle Miami. Escolha entre uma variedade de aulas, clínicas, programas de tênis social e competitivo e eventos desenhados para todas as idades e níveis. Em nosso Pro Shop, encontrará uma grande seleção de equipamento e indumentária incluindo marcas como Nike e Fila. Realizam-se encordoados de raquetes e personalização das mesmas

Os hóspedes que reservarem como destino Tennis em Cañas Tennis receberão um desconto na sua estadia no hotel Turnberry Isle Miami. Para mais informação e disponibilidade inicie sessão através do site: www.turnberryislemiami.com.

Turnberry Yacht Club



- Turnberry Yatch Club tem oito (8) quadras com iluminação
- Quatro (4) quadras de cimento Laykold
- Quatro (4) quadras Hard-Tru (clay norte-americano)
- Club House
- Ginásio
- Restaurante
- Pro Shop
- Piscina
- Estacionamento

Turnberry Yatch Club
19735 Turnberry Way - Aventura 33180 - Florida

